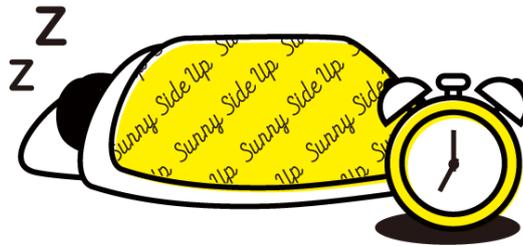


「AMH 検査」や「失恋休暇」…独自の福利厚生「32の制度」をアップデート

日本人の睡眠時間は世界最低水準？

秋の睡眠の日に合わせて「寝る子は育つ」制度を追加

SLEEP 7 HOURS



「寝る子は育つ」制度



株式会社サニーサイドアップグループ（本社：東京都渋谷区、代表取締役社長：次原悦子、以下「当社」）は、2022年9月1日（木）、メンバー一人ひとりにとって働きやすい環境を醸成することで、より豊かな人生を送ることができるよう、睡眠健康推進機構が定める「秋の睡眠の日」（9月3日）に合わせて、当社独自の福利厚生制度「32（サニー）の制度」をアップデートします。

当社の「32の制度」は、「幸せは歩いてこない」「目指せA身体」「シエスタ」制度など、ユニークな福利厚生制度として、社会の流れに合わせ、メンバーの声を反映しながら日々、運用しています。2022年3月の「AMH検査」の費用補助、7月の「精液検査」の費用補助の追加に続き、メンバーの身体的・精神的な健康状態の維持、また日中の集中力、個人の業務パフォーマンス向上のキーとなる「睡眠」に注目。適度な睡眠時間を確保することで、メンバーのウェルビーイングな働き方をサポートすべく「寝る子は育つ」制度を新設します。

■「寝る子は育つ」制度とは

サニーサイドアップグループでは、メンバーの就業中の睡眠タイムを認める既存の「シエスタ制度」に続き、この度、メンバーが十分な睡眠時間を確保することで、より一層心と身体の健康を維持できるよう「寝る子は育つ」制度を新設します。

本制度では、メンバー全員の日々の睡眠時間をスマートフォンアプリを利用して計測。毎月平均7時間以上の睡眠をとったメンバーに報奨金3,200円をおくりします。メンバー一人ひとりが十分な睡眠をとることで、日中の集中力を高め、個人の業務パフォーマンスの向上を目指します。テレワークの増加など、働き方がこれまでと大きく変わるアフターコロナ時代で、個人の健康維持をサポートすることで、組織としてのクリエイティビティ創造と生産性向上を推進します。

■日本人は睡眠時間が足りていない？日本の睡眠事情

経済協力開発機構（OECD）の21年版調査※1によると、日本人の平均睡眠時間は7時間22分と、加盟国30カ国のうち最下位を記録。さらに、厚生労働省が今年1月に公表したデータ※2によると、睡眠時間が7時間以下の人の合計が67.7%におよび、日本人は全体的に睡眠不足であると言えます。

十分な睡眠をとることは、脳の疲労回復や記憶の定着、ストレス解消につながるとされており、厚生労働省が掲げる睡眠指針においても、睡眠が不足することで作業効率や生産性が下がり、結果的に仕事の能率を下げると言われてしています。

コロナ禍を経て、心身ともに健康的な状態を示す「ウェルビーイング」への関心が世界的に高まっている中、健康な状態に「備える」という観点でも「睡眠」の重要性が近年注目されています。

出典：

※1 「Gender Data Portal 2021」 (<https://www.oecd.org/gender/data/>)

※2 「令和3年度 健康実態調査結果の報告」 (<https://www.mhlw.go.jp/content/11131500/000904748.pdf>)

■株式会社サニーサイドアップ代表取締役社長・小久保正人 コメント

私たちサニーサイドアップの「32の制度」は、メンバー一人ひとりが充実した働き方、そして生き方ができるよう、社会のトレンドや社員の声を交え、これまでアップデートを続けてきております。

今回追加する「寝る子は育つ」制度は、昨今話題となっている「睡眠」の重要さに注目し、制度化を決定しました。私自身、これまでアスリートマネジメントの経験を通して「睡眠」がパフォーマンスに与える影響の大きさを実感しておりますし、世界有数の名選手たちの中でも「睡眠は大切な自己管理の一環」と捉え、良質な睡眠に重きを置いて、着実に結果を出している方々が沢山います。

健康経営の視点からも、メンバーの心とカラダが健やかであることが、企業成長において重要であると考えます。PRのプロフェッショナルとして、日中のパフォーマンスを最大限発揮し、常に探求心を持ち、能動的に情報をキャッチし創造力を働かせることで、世の中に向けて「たのしいさわぎ」をおこし続けることを目指します。

■“たのしく働き、たのしく生きる”ための独自の福利厚生「32の制度」とは

「たのしいさわざをおこしたい」のスローガンをもとに、メンバーが楽しく充実した生活を送れるよう2011年に制定された独自の福利厚生です。「たのしいさわざ創造支援」「恋愛勝負休暇」「失恋休暇」「誕生日休暇」「幸せは歩いてこない」など、当社らしさが盛り込まれた制度で構成されています。時代の潮流にあわせて適宜アップデートを図っており、「一人ひとりが自分らしく働ける環境づくり」を推進しています。対象会社は、株式会社サニーサイドアップグループ、および株式会社サニーサイドアップです。

【32の制度一覧 <https://www.ssu.co.jp/corporate/32rule/>】

■32の制度一覧

Health is Wealth

「幸せは歩いてこない」制度
目指せ、月間平均1万歩！
多くだけで健康と
健康金3,200円を手に入らされる
いいこと尽くしのWチャンス。

「目指せA身体」制度
健康診断で総合「A」判定を
獲得したメンバーに
32,000円を健康ボーナスとして贈呈！
会社の契約額は1,000円が利用可能。

「シエスタ」制度
フェルビーイングな働き環境づくりのため、
定時退社タイム取得を助めます。
寝が楽こえる低騒音環境ではお夢がに。

「振“給”」制度
休日出勤をして
平日に振替休日を取る際には、
出勤の時間をより充実したものに
してもらうために3,200円を支給。

「たのしいさわざ創造支援」制度
音楽・映画・演劇・スポーツ・ライブなどの
エンタメ費用も一部支給。
演出ゲーム・グランピングなど豪華レジャーも可！

「サニー文庫」制度
日々インプットを欠かさない
メンバーの書籍代を補助。
シェア本棚でも寄贈・レンタルも。

「Thank You, Colleagues!」制度
取締役が「お勤め」の日に、
メンバーに贈り物をふるまう制度。
たまごまつわりのお勤めが喜びます。

「スキルアップ支援」制度
資格取得やセミナー参加など
リスケル・リブレントに広がる費用を支援。
企画費やアイデア開発費を学ぶ
社内勉強会も開催中。

「スキミのなかみは」制度
退職を願って
メンバーが交流できる機会を支援。
ランチすれば大層待たしに。

「英語べらべら」制度
プライベート英会話レッスンが受けられる制度。
英語の向上を促すメンバー・講師陣！
時々で働くメンバーの
働き方もフォローします。

Pick Up!

「SLEEP 7 HOURS」
「寝る子は育つ」制度
たっぷり睡眠をとることで、
心身の健康を保ち、
日中の集中力もUP！
毎月平均7時間以上の
睡眠をとったメンバーに
3,200円を支給。

「サステナブル支援」制度
「GO GREEN!!」を合言葉に
オフィス内でもSDG活動。
マイボトルやエコバッグなど
オリジナルグッズも制作し使用中。

「Dear WOMAN」制度
生業の日はゆっくりと。
働き方・生き方の実践を応援する制度。
母子養育費や・EHR制度・育児休業
などの費用補助も行っています。

**サニーサイドアップ
32の制度**
SUNNY'S
32 BENEFITS

「たのしいさわざをおこしたい」のスローガンをもとに、
メンバーが楽しく充実した生活を送れるよう
2011年に制定された独自の福利厚生です。
「一人ひとりが自分らしく働ける環境づくり」を推進しています。

Eat, eat, eat!

「世界一の昼食」制度
世界一の朝食ではないけれど「Bill」を
隔週でサニーサイドアップ。
次なる世界一を誓ったに
「今一歩行きたい飲食店」を社員と楽しむ制度。

「TKG」制度
がんばるメンバーの健康を確保する「食べけこはん」が
セントラルキッチンで無料食べ放題！
嬉しいがりの方も
お腹ペコな緊急時には対応します。

「MVT表彰」制度
「たのしいさわざをおこしたい」を
体現したメンバーを表彰。
“Most Valuable Tanoshisawagi Player”
にはボーナスを贈呈。

「クラブ活動支援」制度
アウトドア・インドア問わず活動を支援。
PR・バーンたるもの
情報提供までがミッション。
オンラインメディアで活動の様子もお届け！

「バートナーシップ」制度
同性婚・事実婚の場合でも、
結婚・出産の祝金や
結婚休暇を認めます。

「ダガヤサンドウ応援」制度
会社周辺エリア(三軒しほ+北参道)の情報を
ダガヤサンドウを付けてSNSで発信すると
活動費の一部を支給。

「プレミアムヒューマンデー」制度
生きるだけで楽しい！
11月1日の国際男性デー、
3月8日の国際女性デーには、
メンバーギフトをプレゼント。

「サニーベビー支援」制度
メンバー同士の結婚で、
2人目以降の出産に程度100万円を支給。
家事代行やシッター費用補助など
社内結婚以外の支援も拡大予定。

「これからもヨロシクね」制度
長期勤務メンバーに休暇と健康金を贈る制度。
「たのしいさわざ」をおこし続け
SSUカルチャーを伝承してまた功業を譲る。
休めば休むほど健康金もUP。

「Sunny coin」制度
メンバー同士が助け合い
お給料に代わるポイントを通じ合う
ピアボーナス制度。

「アワード獲得表彰」制度
※社外非公開

「サニカリ」制度
不登になった親・継父・継母を
メンバー間で寛容できるファミリ制度。
シェアリングエコノミー好きのメンバーへ贈る。
捨てない生活はじまりました。

Life is Beautiful

「恋愛勝負休暇」制度
告白、プロポーズなどの「勝負日」に
休暇取得できる制度。
スポーツ選手・アイドルなど、対象はそれぞれ！

「ファミリーホリデー」制度
家族と過ごす時間を大切に。
家族旅行や運動会など特別休暇を認めます。
結婚記念日・誕生日休暇も取得可能。

「失恋休暇」制度
失恋したら会社休んでも許される制度。
2-3週間おやすみ「推し」の幸せを語る
メンバーの権利も尊重します。

「誕生日休暇」制度
誕生日に休暇を取得可能。
当日だけでなく誕生日月内であれば
フレキシブルに選べます。

■株式会社サニーサイドアップグループ会社概要（SUNNY SIDE UP GROUP Inc.）

社名 : 株式会社サニーサイドアップグループ / SUNNY SIDE UP GROUP Inc.

設立日 : 1985年7月1日

本社所在地 : 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷 4-23-5 JPR 千駄ヶ谷ビル

公式サイト : <https://ssug.co.jp/>

<本件に関するお問い合わせ先>

株式会社サニーサイドアップグループ 社長室 広報グループ

担当 : 生田 (090-9152-6262) 井口 (090-9152-6279) 中野 (090-9953-9796)

Email : koho@ssu.co.jp